



SEMAINE DÉCOUVERTE

On vous attend à partir du

LUNDI 18 NOVEMBRE
9h



PROGRAMME FITNESS

- ✓ Pilates : Jeudi, vendredi et samedi à 10h /
jeudi et vendredi à 19h.
- ✓ C.A.F : Jeudi et vendredi à 11h.
- ✓ Renfo Cardio : Jeudi et vendredi à 18h.
- ✓ Stretching : Samedi à 11h.
- ✓ Energy Dance : Mardi et jeudi de 19h à 20h.

Prévoyez un tapis et une bouteille d'eau

Rejoignez-nous !



GRATUIT

VENEZ DÉCOUVRIR AVEC NOUS, ÇA
COMMENCE MAINTENANT !