



STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches - violettes)
- Initiation (balles rouges)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges - vertes)
- Perfectionnement (balles vertes - jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants TENNIS-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, padel...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE enfants PADEL-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, tennis...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE ado MULTI-RAQUETTES 2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE ado COMPETITION TENNIS 2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE Adultes: **Tennis ou padel**

Sur demande (1h ou 1h30)

COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de **TenPad**

A l'accueil

06 80 38 05 65

contact@tenpad.fr



STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches - violettes)
- Initiation (balles rouges)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges - vertes)
- Perfectionnement (balles vertes - jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants TENNIS-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, padel...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE enfants PADEL-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, tennis...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE ado MULTI-RAQUETTES 2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE ado COMPETITION TENNIS 2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE Adultes: **Tennis ou padel**

Sur demande (1h ou 1h30)

COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de **TenPad**

A l'accueil

06 80 38 05 65

contact@tenpad.fr



STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches - violettes)
- Initiation (balles rouges)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges - vertes)
- Perfectionnement (balles vertes - jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants TENNIS-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, padel...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE enfants PADEL-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, tennis...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE ado MULTI-RAQUETTES 2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE ado COMPETITION TENNIS 2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE Adultes: **Tennis ou padel**

Sur demande (1h ou 1h30)

COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de **TenPad**

A l'accueil

06 80 38 05 65

contact@tenpad.fr



STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches - violettes)
- Initiation (balles rouges)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges - vertes)
- Perfectionnement (balles vertes - jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi - le matin

110 € la semaine

STAGE enfants TENNIS-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, padel...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE enfants PADEL-MULTISPORTS 2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfbal, pickleball, tennis...)
- 9h30 - 12h00

200 € la semaine

STAGE ado MULTI-RAQUETTES 2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE ado COMPETITION TENNIS 2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 - 16h00

200 € la semaine

STAGE Adultes: Tennis ou padel

Sur demande (1h ou 1h30)

COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de **TenPad**

A l'accueil

06 80 38 05 65

contact@tenpad.fr

