



# STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

## STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches – violettes)
- Initiation (balles rouges )
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges – vertes)
- Perfectionnement (balles vertes – jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants

### TENNIS-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, padel...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE enfants

### PADEL-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, tennis ...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### MULTI-RAQUETTES

2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### COMPETITION TENNIS

2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE Adultes

Sur demande (1h ou 1h30)

**Tennis ou padel**

## COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de TenPad

A l'accueil

06 80 38 05 65

[contact@tenpad.fr](mailto:contact@tenpad.fr)



# STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

## STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches – violettes)
- Initiation (balles rouges )
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges – vertes)
- Perfectionnement (balles vertes – jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants

### TENNIS-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, padel...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE enfants

### PADEL-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, tennis ...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### MULTI-RAQUETTES

2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### COMPETITION TENNIS

2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE Adultes

Sur demande (1h ou 1h30)

**Tennis ou padel**

## COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de TenPad

A l'accueil

06 80 38 05 65

[contact@tenpad.fr](mailto:contact@tenpad.fr)



# STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

## STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches – violettes)
- Initiation (balles rouges )
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges – vertes)
- Perfectionnement (balles vertes – jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants

### TENNIS-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, padel...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE enfants

### PADEL-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, tennis ...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### MULTI-RAQUETTES

2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### COMPETITION TENNIS

2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE Adultes

Sur demande (1h ou 1h30)

**Tennis ou padel**

## COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de TenPad

A l'accueil

06 80 38 05 65

[contact@tenpad.fr](mailto:contact@tenpad.fr)



# STAGES et COURS

Vacances de la Toussaint 2023

## STAGE enfants 1H

- Mini-tennis (balles blanches – violettes)
- Initiation (balles rouges )
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants 1H

- Perfectionnement (balles oranges – vertes)
- Perfectionnement (balles vertes – jaunes)
- 1h / jour du lundi au vendredi – le matin

110 € la semaine

## STAGE enfants

### TENNIS-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h tennis / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, padel...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE enfants

### PADEL-MULTISPORTS

2H30

- 30 min préparation physique / 1h padel / 1h multisports (ultimate, korfball, pickleball, tennis ...)
- 9h30 – 12h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### MULTI-RAQUETTES

2H00

- tennis / padel / pickleball
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE ado

### COMPETITION TENNIS

2H00

- pour joueurs classés
- 14h00 – 16h00

200 € la semaine

## STAGE Adultes

Sur demande (1h ou 1h30)

**Tennis ou padel**

## COURS Individuels ou duo

Sur demande (1/2 h ou 1h30)

Inscription auprès de TenPad

A l'accueil

06 80 38 05 65

[contact@tenpad.fr](mailto:contact@tenpad.fr)

