



## Niveaux de Badminton :

### 1: INITIATION

Je commence à jouer, je m'intéresse aux règles

### 2: DEBUTANT

Je connais les règles du service et les limites du terrain

Je prends ma raquette en tendant mon index sur le manche

Je renvoie le volant pour jouer avec mon partenaire

### 3: DEBUTANT +

Je tiens ma raquette en prise universelle/marteau

Je renvoie le volant avec une raquette à hauteur de ma tête

### 4: INTERMEDIAIRE

Mon service provoque un déplacement de mon adversaire

je maîtrise le “dégagé” long, raquette haute et loin

### 5: INTERMEDIAIRE +

J'alterne entre le jeu court (amorti) et long

Je sais smasher

Je me déplace rapidement

### 6: AVANCE

Mon service empêche une attaque de l'adversaire

J'occupe la totalité de l'espace adverse

Je marque dès que l'occasion se présente

Je me replace rapidement après ma frappe

### 7: EXPERT

Mon service permet une occasion de marquer

J'anticipe mes déplacements/replacements

### 8: EXPERT +

Je suis classé